

ŠOLSKI CENTER KRANJ
SREDNJA EKONOMSKA, STORITVENA IN GRADBENA
ŠOLA

Kidričeva cesta 55
4000 Kranj

Nogometaši si brijejo noge, ali si jih bodo
kmalu še vsi ostali moški?

Dijaki:

Lejla Džaković, Jan Bobnar,
Patricija Medved, Nežka Dolenc,
Katja Potočnik, Denitsa Blagoeva;

Mentorica: Irena Vidmar

april 2013

KAZALO

1. UVOD

2. ODNOS DRUŽBE IN POSAMEZNIKA DO PORAŠČENOSTI MOŠKIH TELES
NEKOČ

3. TREND MED MLADIMI FANTI - GLADKE NOGE

Športniki

Plavalci

Kolesarji

Nogometaši

Bodybuilderji

Splošno

4. REZULTATI ANKETE

5. ZANIMIVO

6. ZAKLJUČEK

6. VIRI

1. UVOD

Kaj se zgodi, če imajo fantje eno samo dekle za sošolko? Poleg tega, da je venomer "oblegana", jo tudi pogosto sprašujejo za informacije glede zadev, v katerih je bolj vešč. Npr. o kremah za obraz, dekletih, ... In podobno kot večina razredov na drugih slovenskih šolah, ima tudi ta zavzetega nogometaša. Zgodilo se je, da se je nogometaš znašel pred nenavadno nalogo.

Zaradi športa naj bi si odstranil dlake z nog. Skupaj s sošolci je razpravljal in umoval o zadevi, nakar so se spomnili na sošolko, naj jim z nasvetom priskoči na pomoč.

In takrat se je "sukovcem posvetilo": to bi lahko bilo raziskovalno vprašanje. Tema je tipičen primer izziva v 21. stoletju in morda prihajajočega in razširjenega trenda.

Nalogo smo zastavili s pomočjo treh podvprašanj, na katera je bilo potrebno odgovoriti v obliki razmišljujočega spisa:

- Kakšen je bil odnos družbe oz. posameznika do poraščenosti moških teles nekdaj.
- Trend med mladimi fanti - gladke noge. Kdaj, kje in zakaj se je pojavil?
- Izvedi spletno anketo na vaši šoli (le med fanti): <https://www.1ka.si/a/24150>

In smo se lotili naloge. Zaradi lažjega izražanja smo privzeli, da z izrazom "britje nog" pojmuje vse vrste odstranjevanja dlak z nog.

Tudi Wikipedia pravi, da običajno pojmuje z izrazom "britje nog" dejanje odstranjevanja dlak z nog s pomočjo britvice, ali električnega brivnika. Seveda pa posamezniki odstranjujejo dlake tudi s pomočjo voska, sladkorja, električnih depilatorjev, laserja.

2. ODNOS DRUŽBE IN POSAMEZNIKA DO PORAŠČENOSTI MOŠKIH TELES NEKOČ

Zanimivo je bilo raziskati navedbe iz daljne preteklosti. V nasprotju z našimi pričakovanji, je bilo tovrstno početje nekoč že prisotno in celo priljubljeno.

Na začetku smo izvedeli, da so si ljudje že od najzgodnejših časov urejali in krajšali lase ter seveda posledično tudi dlake, kar je smiselno. Saj vemo, da znajo biti lasje in dlake tudi v napoto.

Zgodovina britja sega v kameno dobo - okoli 100.000 let pr. n. št. Že takrat si je neandertalec začel puliti dlake z telesa. Če je verjeti našemu prevodu, je dlake uporabil tudi za čiščenje medzobnega prostora.

Jamske poslikave kažejo, da je pračlovek odkril različne načine za odstranjevanje dlak s svojega obraza, nekateri so še danes v uporabi. V ta namen je npr. uporabil morski školjki, ki ju je združil v nekakšno pinceto!

Tudi prvi začetki britvice segajo v obdobje 30.000 let pr. n. št. - rezilo narejeno iz kremenčevega kamna. Kremen je namreč mogoče zbrusiti na izjemno ostrino.

Ne le da si je zgodnji človek bril dlake z telesa, svoje telo je celo dodatno okrasil z vrezovanjem vzorcev. Tem vrezninam je dodal še barvila in pojavil se je tatu.

Orodja za britje so našli tudi iz kasnejšega obdobja - neolitika. Leta 4000 - 3000 pr. n. št. so si ženske odstranjevale dlake s telesa s pomočjo depilacijskih krem. Narejene so bile iz kombinacije arzenika (hud strup), apna (razkuževanje, beljenje hlevov), škroba.

Leto 3000 pr.n. št. je zaznamoval prvi stalni razvoj britvice, saj so se ljudje naučili obdelovati kovino. Na območju današnje Indije in Egipta so našli bakrena rezila, ki naj bi služila britju.

Iz obdobja 1500 - 1200 pr. n. št. pa so na območju Skandinavije našli dovršeno izdelane britvice.

Nekje okoli 500 pr. n. št. se je med Grškimi moškimi razširil trend kratko postriženih las in obrit obraz. Za to krivijo Aleksandra Velikega, ki naj bi bil obseden z britjem obraza. V približno tem

času so si Rimljanke odstranjevale dlake s telesa s pomočjo britvic in plovca. Izdelovale pa so tudi depilacijske kreme.

V obdobju 400 let pr. n. št. je imel tipičen Indijec zelo lepo urejeno in negovano brado, vendar pa si je s prsi in osramja obril prav vse dlake.

Nekje okoli 50 n. št. so Rimljani sledili zgledu Julija Cezarja, ki si je dal dnevno puliti obrazne dlake puliti.

Na Wikipedia smo našli zanimiv zapis o izjavi rimskega pesnika Ovida, katerega priporočilo se je glasilo: "Za gladke noge ne uporabljate plovca".

Tudi rimski filozof Seneka je podal pripombo o tistih, ki se preveč urejajo in si celo brijejo noge in istih, ki si ne obrijejo niti obraza: *"In eni in drugi moški so obsojanja vredni. Prva skupina je nerazumno urejena, druga skupina pa nerazumno zanemarjena. Prvi si depilirajo celo noge, drugi niti obraza."*

Britje je obstajalo v vsej zgodovini človeka, vendar je bilo v zgodnjih letih egiptovske prevlade še posebej priljubljeno med ljudmi. Moški in ženske so se brili in odstranjevali dlake z glave in telesa kot del redne dnevne nege.

Dijaki iz Slovenske Bistrice so izbrskali o Egiptu zanimive podatke:

Britje ter gladkost telesa nekoč odvisna od vsake kulture posebej. Moški, ženske in celo otroci starega Egipta so imeli popolnoma obrite glave. Nosili pa so posebej izdelane lasulje, ki so bile celo boljše od naravnih las - za popolno zaščito pred škodljivimi sončnimi žarki. Svečeniki in družba so tudi menili, da je bilo telo z lasmi sramotno in nečisto, obrazne dlake pa znak osebne zanemarjenosti. Poseben odnos pa so imeli do moške brade. Pravi moški je moral imeti brado, zato so v nekaterih primerih voditelji Egipta nosili umetne brade, ki so jih privezali z vrstico.

Veljalo pa je izjemno lepo, da so imele ženske pobrito telo. Kot znana predstavnica je bila Kleopatra, ki je iznašla način odstranjevanja dlak z vročim, tekočim sladkorjem. To metodo še dandanes uporabljajo v kozmetičnih salonih. Pri Egipčanih pa so se poleg žensk brili po telesu tudi svečeniki. Za le-te je gladko telo predstavljalo čistost - čaščenje boga. Na dan so se brili dvakrat. Seveda pa je pri nekaterih drugih kulturah je veljalo za lepo poraščeno telo.

Ko se je britje razširilo po vsem svetu, so neobriti ljudje v družbi postali znani kot "barbari", kar izhaja iz "unbarbered" - neobrit.

Ženske na Zahodu so si menda začele briti pazduhe in noge po letu 1915, ko je revija Harper's Bazaar objavila fotografijo poletne obleke brez naramnic.

In slabega pol stoletja kasneje se je zgodilo, da se pojav britja nog razširja tudi med moškimi.

Dijaki iz BIC Ljubljana so zapisali, da je bil še " v obdobju diskotek največji simbol možatosti povsem poraščen trup. Dlake so rasle iz prsi, grele noge in prekrivale hrbet. Čim bolj dlakavo, tem bolje. Poraščenost moških nog je bila v obdobju 1970 – 1980 nekakšna moda, prav tako tudi poraščenost drugih delov telesa. Bila je znak moškosti. Bolj poraščen – bolj »kul«, sledila je tudi večja priljubljenost pri dekletih." V 21. stoletju velja poraščenost nekako za nehigienično. Moški se ne brijejo samo zaradi športa, ampak to počasi postaja modni trend. Vedno več je moških, ki se brijejo zaradi lepšega videza.

3. TREND MED MLADIMI FANTI - GLADKE NOGE

Wikipedia pravi, da je britje nog je zelo pogosto početje zahodnjaških žensk, ni pa tuje niti moškimi. V poglavju britje teles, podpoglavju moški , navaja, da se britje moških nog povezuje s športniki - plavalci, kolesarji, vendar je seveda razširjeno tudi med neprofesionalnimi športniki in seveda ne-športniki.

Športniki

Dijaki iz BIC Ljubljana so zapisali, da je se je "trend britja nog pri športnikih zelo razvilo. Danes je vse več športnikov, ki si brijejo noge. Drugi mladi fantje temu sledijo. Opažajo, da britje postaja vse bolj priljubljeno. Njegovi privrženci menijo, da je v 21. stoletju puščanje dlak zastarelo in skoraj groteskno. Okusi so se spremenili. Sodobni primeri možatosti (nogometiši, pop zvezdniki) so čez noč dobili dojenčkovo gladko kožo. Izmed moških do 30. leta si jih približno polovica brije noge, pazduhe in druge dele telesa."

Plavalci

Menda je depiliranje še najbolj smiselno za plavalce. Učinek obritih nog se pokaže pri plavanju na dolge razdalje, saj pripomore k precejšnji razliki v rezultatu.

Dijaki iz Zagorja so se izrazili še bolj natančno: "Pri plavalcih je velja neko nenapisano pravilo, da lahko s tem, ko se brijejo, zmanjšajo upor in pridobijo kakšno stotinko na času. Vendar ko so se pojavile dolge kopalke iz novih materialov, je postalo depiliranje telesa le še stvar lepote.

Tudi dijaki iz BIC so zapisali, da je "znano je, da plavalci dosegajo boljše čase zaradi boljše aerodinamike, saj se zaradi odstranjenih dlak kopalke bolje prilegajo telesu."



Vir: http://www.google.si/imgres?um=1&hl=sl&sa=N&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=ICJyszpTvViUmM:&imgrefurl=http://www.bravesoldier.com/going-hairless/&docid=VTHHRbN2Fdq12M&imgurl=http://www.bravesoldier.com/product_images/uploaded_images/hairless-large.jpg&w=316&h=316&ei=naZmUe7UMtE4qTY54CwDQ&zoom=1&iact=rc&dur=173&page=1&tbnh=170&tbnw=167&start=0&ndsp=16&ved=1t:429,r:0,s:0&tx=84&ty=30&ved=1t:3588,r:0,s:0,i:78

Kolesarji

Nobenega dokaza pa ni, da je britje nog smiselno tudi pri kolesarjih, čeprav pogosto slišimo o mnogih razlogih: hitrejše celjenje poškodb, olajšana oskrba odrgnin, manj boleče masaže nog, estetika, napuh; občutek kolesarja, da je hitrejši; boljši oprijem kolesarskih hlač; in kot zadnji, da je manj vraščenih dlak, ki jih povzročajo oprijete kolesarske hlače iz lycra; Menda so gladke noge dokaz kolesarjeve profesionalnosti. In vsi hočejo biti vsaj po videzu profesionalci.



Vir: <http://shrani.si/f/3B/4T/11AaCC7x/1/noge2.jpg>



Vir: <http://www.wikihow.com/Treat-Road-Rash>

“Joj, a si padel? Še dobro, da si se včeraj obril noge. Sicer ne vem, kaj bi bilo s teboj



Vir: <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQqYCuimURtQudEyyZrUq3O5VhCAx88sz9CoXr5P-NUW6OHC3uVzA>

Nogometaši

Dijaki iz Zagorja so glede nogometašev zapisali, da je razlog za britje pri nogometaših le moda, lepši videz. Podobno ugotavljajo tudi na internetni strani WiseGeek, da je “samovšečnost zagotovo najočitnejši razlog pri nogometaših, kjer v resnici ni pravega razloga za to početje.”



Vir: <http://shrani.si/f/30/QB/JT1sgbE/1/noge1.jpg>

Med prvimi metroseksualci sta bila izredno znana nogometaša David Beckham ter Cristiano Ronaldo. Cristiano Ronaldo znan nogometaš, ki prisega na obrito telo.



<http://sebaspace.files.wordpress.com/2010/07/6a00d8341c6d42.jpg>

Verjetno se večina mladih nogometašev, ki si brijejo noge, poistoveti z njima. Radi bi bili uspešni in lepi. Ugajali bi radi sebi, predvsem pa nežnejšemu spolu.”

Ko so povprašali »upokojene« nogometaše, danes rekreativce, so dobili odgovor, da britje nog za njih ni in ne bo nikoli sprejemljivo početje, da ne poznajo nogometaša, ki bi si v preteklosti bril noge. Na podlagi odgovorov so prišli do zaključka, da je razlog za britje le določen zunanji izgled in moda.

Do podobnega zaključka smo prišli tudi mi, v ta namen si lahko ogledate video ali preberete prepis intervjuja.

Nežka Dolenc in Patricija Medved sta izbrali nogometni klub Britof v Kranju, kamor sta šli intervjuvat trenerja Milomir Kondiča in igralce v moštvu U17 (17-letniki).

Trenerja sva kar takoj povprašali, ali si igralci dandanes brijejo noge. Najinemu vprašanju se je nekoliko začudil. Meni, da gre za nov trend, vendar on sam in njegovi varovanci tega nikoli niso počeli. Razlog za to početje vidi v manjšem potenju in da koža lažje diha. Nato se je spomnil, da to res običajno počnejo kolesarji in plavalci. To je čedalje bolj popularno, seveda je potem možno tudi pri nogometaših.

Igralec 1:

Na najina vprašanja je odgovarjal igralec ekipe U17, ki je želel ostati anonimen. Povedal je, da si brije noge in to počne, ker so noge potem videti lepše. Skušali sva ga malo »zbosti« in ga vprašali, ali to mogoče počne tudi zato, ker potem hitreje teče. V odgovor se nama je le smejal in rekel, da ne. Nato sva kar takoj povprašali o metodi odstranjevanja. Zopet se nama je smejal, ker mu je najbolj normalno, da to počne z brivnikom. Pogosteje pa si brije noge seveda poleti. Trend je po njegovem mnenju prišle od plavalcev in kolesarjev, za katere pravi, da to morajo početi. Zaradi česar mogoče tudi imajo boljše rezultate. Nogometaši dvomi, da jih imajo.

Igralec 2:

Tudi drugi igralec te ekipe si brije noge., največkrat poleti. Pri čemer uporablja britvico. Zaradi tega početja še ni doživel posmehovanja. Ta trend je opazil pri profesionalnih nogometaših (mediji) in pri starejših igralcih njegovega kluba. Ve, da to počnejo tudi drugi športniki, eni pač morajo – plavalci, nogometaši pa večinoma to počnejo zaradi lepšega videza.

Bodybuilderji

Njih se manj omenja, vendar vemo, da vsaj pred tekmovanji poskrbijo za zagorel videz - solarij, in pa odstranijo si dlake s telesa. Tudi "mišičnjaki" nočejo biti več poraščeni. Na internetu imajo svoje strani, ki ponujajo kup uporabnih nasvet:

[Bodybuilding.com - Hair Removal Articles!](#)

[www.bodybuilding.com/.../bbinfo.php?...Ha...](#) - Posnetek - Prevedi to stran

Great Hair Removal articles! Learn the secrets to success!



http://www.google.si/imgres?um=1&hl=sl&biw=1366&bih=643&tbnid=tnThMqYbxKl0_M:&imgrefurl=http://forum.bodybuilding.com/showthread.php%3Ft%3D151480303%26page%3D71&docid=4IGE3l4St21clM&imgurl=http://imagecdn.bodybuilding.com/img/user_images/growable/2012/09/11/12685272/gallerypic/AhLUIHNcqUKwjuRzoKeSKLsoYMRXqlUlxJiAe.jpg&w=610&h=458&ei=KQpnUbvPO8aC4gS1xYDYBq&zoom=1&ved=1t:3588,r:5,s:0,i:90&iact=rc&dur=517&page=1&tbnh=176&tbnw=241&start=0&ndsp=21&tx=105&ty=98

Splošno

Na splošno pa vse šole ugotavljajo spremembe v trendih.

Tako so tudi Zagorjani zapisali, da se družba spreminja. "Družbo sestavljamo ženske in moški. Zato se pojavljajo velike spremembe, ne samo pri nežnejšem spolu, ampak tudi pri moških. Veliko strokovnjakov meni, da so se moški »poženščili.« Povzročiteljev te poženščenosti, da je seveda več, vendar prvi vrsti hrano, ki je polna kemičnih substanc (nap. Bisfenola-)."

Že vrabci na strehah čivkajo, da plastika iz katere pijemo napitke, vpliva na hormonsko neravnovesje - prevlada ksenoestrogena.

Dijaki iz Zagorja so naredili primerjavo tradicionalnega moškega z modernim moškim - **retroseksualca z metroseksualcem.**

"Tradicionalni moški, angleški novinar Mark Simpson ga je poimenoval retroseksualec, po domače »dec«, je bil robot, tekmovalen, neurejen, nečustven, močan, neroden, večkrat neobrit, neodvisen. Imel pa je odgovornost do družine s stališča preživljanja.

Še vedno so v današnji družbi moški retroseksualci, ki so prvinski, vseeno jim je za zunanji videz, vseeno jim je, če jim iz ušes in nosu rastejo dlake, če so neobriti, pomembno jim je, da so čisti. Retroseksualci o stvareh odločajo sami, večino »moških« opravil znajo narediti sami. Po njihovo so ženska dela zanje prezahtevna ali pa jih podcenjujejo.

Lahko napravimo sklep, da si v preteklosti moški niso brili nog. To je bilo preveč žensko.

Da so se v preteklosti moški razlikovali od žensk po vseh teh lastnostih, je bila »kriva« vzgoja v družini. Starši so svoje sinove vzgajali popolnoma drugače kot hčere. Na primer: začelo se je že v otroštvu; z izbiro igrač, barvo oblačil, usmeritve v šoli, športu, delitvi dela na moška in ženska. Ta delitev pa izhaja že iz plemenskih družb, ko so to urejali z obredom iniciacije."

"Če povzamemo po angleškem novinarju Marku Simpsonu, ki je leta 1994 v svojem članku prvi opisoval moškega s posebnim stilom, je po njegovem novodobni moški prefinjen. Poimenoval ga je metroseksualec. Za svoj videz metroseksualec porabi veliko denarja. Vedno je urejen, depiliran, uporablja trakove za voskanje, veliko kozmetike: sredstva za nego las, kože, nohtov, nekateri uporabljajo tudi ličila."

Zanimivo pa so zapisali tudi dijaki iz Sl. Bistrice:

“Na splošno je pri navadnih moških še najmanj razširjeno britje nog, temveč je bolj britje ostalih delov telesa.” Pri čemer ne vemo, koga so mislili z “navadnim” moškim, oziroma sklepamo, da je to že prej omenjeni retroseksualec.

Nadaljujejo, da je del telesa, ki se ga najpogosteje brije pazduhe; te se brijejo predvsem zaradi higiene ter smradu po znoju. Tudi zaradi izgleda, saj v modernem svetu štrleče dlake izpod pazduhe ne izgledajo lepo. Naslednji deli telesa so hrbet, trebuh ter prsni koš. Veliko moških hodi h kozmetičarkam na depilacijo teh delov ali pa jim dlake doma odstranijo njihove partnerke. Tudi del 'tam spodaj' je v 21. stoletju izpostavljen britju ali pa vsaj krajšanju dlak. Kot moški, tudi ženske ne maramo 'goščave'. Za večje užitke se je moški del človeštva vdal v usodo in si začel krajšati dlake. Za urejenost ter zavoljo zadovoljstva partneric so si moški začeli odstranjevati dlake po vsem telesu.”

4. REZULTATI ANKETE

Spletna anketa je bila razposlana vsem sodelujočim šolam. Rešenih je bilo 249 anket. Najbolj zagnana šola je bila Srednja tehniška šola Trbovlje, ki so rešili največ anket, sledijo ji: Srednja šola Zagorje, BIC Ljubljana, ŠC Kranj - SESGŠ, BC Naklo;

V anketi smo dijake vprašali, kje vidijo razlog, da si fantje odstranjujejo dlake z nog. Večina, kar 50 % jih meni, da fantje to počnejo zaradi športa; 30 % jih meni, da to počnejo zaradi mode; 20 % pa jih je navajalo druge razloge - prevladovali so homfobni komentarji - "peder".

Nato smo anketirance vprašali, kako menijo, da dekleta gledajo na fante s pobritimi nogami in nismo dobili odgovora, ki bi prevladoval. Fantje si ne znajo predstavljati, kaj si mislijo punce. Ja, to je bilo res preveč zapleteno anketno vprašanje

V nadaljevanju nas je zanimalo, ali menijo da bo v naslednjih 10-ih letih večina moških imela gladke noge. Polovica jih meni, da ta trend ne bo prevladal. Nekateri celo upajo, da se to ne bo zgodilo.

Potem pa smo bili direktni. **Koliko anketirancev si brije noge? 17 %.**

In od teh 17 %, se redno depilira 45 %. Največkrat uporabljena metoda je britje, sledi ji depilacijska krema, voskanje in celo laser.

In slaba četrtina teh fantov si pri britju priskrbi pomoč mame, punce, prijatelja, kozmetičarke, fizioterapevta, medicinske sestre; Čeprav jih nad kozmetičnim salonom ni navdušenih kar 78 %.

Doživeli pa so tudi posmeh - 22 %. Največ posmeha so prejeli od sošolcev in prijateljev, neznancev, družine. Nekdo je navedel celo svojo babico.

5. ZANIMIVO

Dijaki BIC Ljubljana so izbrskali podatek, da so "britanski znanstveniki odkrili, da poraščenost po rokah in nogah nudi večjo zaščito pred krvوسي, paraziti. Zaradi dlak parazite hitreje opazimo. Paraziti zaradi dlak rabijo več časa, da nas ugriznejo."

Dijaki iz Zagorja pa so iznašli novo besedo - obritonožec.

Fotografija obrite in neobrite noge.



vir: dijaki BIC Ljubljana

6. ZAKLJUČEK

Že v daljni zgodovini se je človek pričel urejati. Tako lase kot dlake po telesu. Lasje so seveda zelo motili moške pri lovu in tudi pri boju. Da se je prva "pinceta" pojavila že pred 40 000 let nas je zelo presenetilo. Presenetilo pa nas je tudi dejstvo, da se ima naša civilizacija v 21. stoletju za zelo napredno in drugačno tudi na področju urejanja zunanega videza, pa smo ugotovili, da je praksa britja raznih delov telesa znana že od daleč nazaj - iz Egipta, Indije, Rima, Grčije.

Kot so ugotovili dijaki ene izmed šol, je bilo še v 70. in 80. letih prejšnjega stoletja moderno, da so bili moški poraščeni. Trendi se očitno spreminjajo.

Dandanes se zagotovo trend depiliranih moških nog širi od športnikov na moško populacijo na splošno. Izmed anketiranih dijakov se jih 17 % brije noge. Tudi druge tehnike odstranjevanja dlak smo zasledili - celo laser. In velikokrat jim pri depiliranju nekdo pomaga:: mama, punca, prijatelj, celo fizioterapevt.

Verjetno vse to vodi v manjše razlike med ženskami in moškimi. Vendar trenda vsi ne bodo prevzeli. Tako pravi anketa.

Naleteli pa smo tudi na novo zabavno besedo - obritonožci. Če se malo pošalimo: predhodniki obritonožcev so bili obritoglavci, ki jih večina pozna kot nasilneže - skine. Obritonožci pa so večkrat prepoznani kot poženščeni.

Novi besedi pa sta tudi retroseksualec in metroseksualec. Prvi predstavlja poraščenega, , grobega, tradicionalnega moškega, drugi pa depiliranega, nežnega modernega fanta.

6. VIRI

http://en.wikipedia.org/wiki/Leg_shaving

<http://www.wisegeek.com/why-do-cyclists-shave-their-legs.htm>

http://www.moderngent.com/history_of_shaving/history_of_shaving.php

www.wisegeek.com/why-do-cyclists-shave-their-legs.htm

<http://http://www.genspot.com>

<http://www.genspot.com>

<http://chef.blog.siol.net/2007/09/25/kolesarji-smo-pozerji/>

<http://www.24ur.com/servisi/klepetalnice/klepet-z-juretom-robicem.html>

revija Viva, junij 2012, številka 223, leto XX, str. 21-24.